



Cuidado Facial

Lugar: Centro Sociocultural de Balerna (sala de estudio)

Duración: 8 horas (2 sesiones), precio 15€

Horario: Lunes 02/02/2026 y martes 03/02/2026

de 16:30 a 20:30 horas

Monitor/a Eva Criado Peralta

1. Análisis de la piel
2. Preparación de equipos útiles y cosméticos
3. Realizaremos una Auto Higiene superficial y Doble limpieza coreana
4. Ojos, Pestañas y labios (Limpiador Específico, bifásico o normal)
5. Limpiamos rostro, cuello y escote, con el limpiador correspondiente según tipo de piel.
 - i. **Piel sensible:** Usaremos leche con principios activos calmantes.
 - ii. **Piel grasa:** Usaremos gel o espuma.
 - iii. **Piel seca:** Usaremos leche normal u otro producto adecuado.
6. Tonificamos: Podemos usar disco de algodón, pulverizador o nuestras manos.
7. Exfoliación: Existen dos tipos, os enseñaremos a usar alguno de estos exfoliantes
 - a. Cosméticos:
 - i. **Mecánico o Físico:** Scrub (Con bolitas y masajeando), Gommage (peeling que se retira frotando)
 - ii. **Química:** Ácidos-salicílico, glicólico (Son más fuertes), enzimáticos (son más suaves)
8. Tonificamos de nuevo.
9. Contorno de ojos
10. Os enseñaremos a realizaros un Auto masaje Facial antiarrugas y Reafirmante