

## REIKI PRIMER NIVEL

- **Día 1-** Empezaremos con una breve presentación de cada componente del grupo.

- 

Explicación sobre lo que es el Reiki

Historia de Mikao Usui, re-descubridor del manejo de la energía Universal

Principios del Reiki y su uso

Ventajas del Reiki y para que se utiliza

Por qué se utilizan los símbolos?

Preguntas sobre lo expuesto

Meditación

*Primera iniciación al terminar la jornada*

*“El perdón es la terapia más fantástica conocida hoy”*

- **Día 2-** Aclaración de dudas de lo expuesto el primer día

Meditación

- 

Qué es el auto tratamiento y para qué sirve?

Lo que deberemos hacer antes y después de un auto tratamiento de Reiki

Demostración y práctica del Auto tratamiento

*Segunda iniciación al terminar la jornada*

*“El conflicto debilita, la armonía fortalece”*

- **Día 3-** Aclaración de dudas de lo expuesto el segundo día

Meditación

Símbolo del poder, forma de dibujarlo y práctica hasta aprender a trazarlo

Cómo trazar el Cho Ku Rei (ojos, lengua y mente)

Usos del Cho Ku Rei

Demostración del Tratamiento rápido sentado y / o de pie y practicarlo

Cómo limpiar el aura (abrirla y cerrarla)

*Tercera iniciación al terminar la jornada*

*“La salud no es un estado de la materia, sino del espíritu”*

- **Día 4-** Aclaración de dudas de lo expuesto el tercer día

Meditación

Explicación de lo que es un tratamiento completo en camilla, demostración y práctica

Cómo limpiar el aura (abrirla y cerrarla)

Resumen del Primer Nivel

Explicar en qué consiste el período de purificación de 30 días

- *Última iniciación*

- Preguntas y aclaraciones

- Entrega de diplomas

*“La paz es el mejor remedio para todos los males”*

