

**PROGRAMACIÓN DE LAS CLASES DE KPOP
IMPARTIDAS POR MARINA DÍAZ**

Cada día se realizará un baile diferente para que las alumnas aprendan a ejecutar diferentes movimientos y aprender otros estilos de bailes de Kpop

Duración de la actividad 3 Horas

17.00H - 17.30H CALENTAMIENTO (de los músculos y las articulaciones, de carácter general)

17.30h - 18.00H CALENTAMIENTO ESPECÍFICO (movimientos más específicos, para ejecutar mejor el baile que se hará en ese día)

18.00H - 19.00H COREOGRAFÍA DE KPOP (la seleccionada en ese día, paso a paso)

19.00H - 19.15H MINI DESCANSO (Para ir al baño y descansar la mente)

19.15H - 19.30H REPETIR LA COREO APRENDIDA (Por grupos pequeños, si hay mucha participación)

19.30H - 20.00H ESTIRAMIENTOS Y FINAL DE LA CLASE