

**PROGRAMACIÓN DE LAS CLASES DE KPOP  
IMPARTIDAS POR MARINA DÍAZ**

*Cada día se realizará un baile diferente para que las alumnas aprendan a ejecutar diferentes movimientos y aprender otros estilos de bailes de Kpop*

*Duración de la actividad 3 Horas*

**17.00H - 17.30H CALENTAMIENTO** (de los músculos y las articulaciones, de carácter general)

**17.30h - 18.00H CALENTAMIENTO ESPECÍFICO** (movimientos más específicos, para ejecutar mejor el baile que se hará en ese día)

**18.00H - 19.00H COREOGRAFÍA DE KPOP** (la seleccionada en ese día, paso a paso)

**19.00H - 19.15H MINI DESCANSO** (Para ir al baño y descansar la mente)

**19.15H - 19.30H REPETIR LA COREO APRENDIDA** (Por grupos pequeños, si hay mucha participación)

**19.30H - 20.00H ESTIRAMIENTOS Y FINAL DE LA CLASE**